



SLOVENSKÁ 
sporiteľňa



P O K Y N Y

Národných rebríčkových pretekov INOV–8 cup v orientačnom behu na strednej a na dlhej trati

13. ročník



Klub orientačného behu KOBRA Bratislava v spolupráci s mestom Šaštín-Stráže a hlavným partnerom podujatia Slovenská sporiteľňa, a.s. vás vítajú v rekreačnej oblasti Gazárka na 13. ročníku medzinárodných pretekov v orientačnom behu CESOM 2020. Pre zdarný priebeh a vašu spokojnosť prosíme dodržiavať nasledovné pokyny:

- Termín** 26. 09. 2020 (sobota) - národné rebríčkové preteky INOV-8 cup na strednej trati,
27. 09. 2020 (nedeľa) - národné rebríčkové preteky INOV-8 cup na dlhej trati.
- Klasifikácia pretekov** Otvorené, denné preteky jednotlivcov v orientačnom behu s určeným poradím kontrolných stanovišť. **V nedeľu na dlhej trati majú kat. W/M-18, W/M-20, W/M21-E hromadný štart.**
- Centrum** Šaštín-Stráže, rekreačná oblasť Gazárka (GPS 48.6279, 17.1388).
- Parkovanie** Vzhľadom na očakávané daždivé počasie bude umožnené parkovať v areáli Gazárka (dodržiavajte pokyny usporiadateľa). Po zaplnení na verejnom parkovisku v blízkosti Centra.
- Prezentácia** 26. 09. 2020 od 10:00 do 12:00 v Centre pretekov,
zmeny v prihláškach sa prijímajú len do 11.30 (tento čas prosíme dodržať!!!).
27. 09. 2020 od 08.00 do 09.00 v Centre pretekov.
Na prezentáciu sa nemusia dostaviť kluby/jednotlivci, ktorí majú uhradené poplatky a nemajú zmeny v prihláške.

- Kategórie** Vid' propozície k pretekom.
- Stravovanie** Odporúčame v pizzerii TROPIC, ktorá sa nachádza v tesnej blízkosti Centra pretekov, alebo v iných reštauračných zariadeniach v okolí. **Bufet v Centre pretekov z dôvodu opatrení COVID-19 nebude v prevádzke.**
- Štart 000** 26. 09. 2020 13:00 (stredná trať), modré stužky,
27. 09. 2020 09:30 (dlhá trať), modré stužky,
10.00 (dlhá trať hromadný štart), v Centre pretekov v dvoch vlnách – o 10.00 kat. M21-E, M20-A a M-18A, o 10.10 kat. W21-E, W-20A a W-18A.
- Štart. čísla** Štartové čísla budú pridelené len kategóriám s hromadným štartom v nedeľu.
- Opisy KS** Opisy kontrolných stanovišť sú vytlačené na mape, na štarte (v čase -2 min) budú pripravené opisy KS aj v tlačenej forme. **Na štarte nebudú izolepy, nožnice a pod.**
Pre kategórie s hromadným štartom v nedeľu budú extra popisy pripevnené na mapách.
Slovné opisy KS budú k dispozícii v Centre pretekov pre kategórie W/M-10C, MWR a N, na mapách budú iba piktogramy.
- WC** V priestoroch Centra pretekov.
- Umývanie** V jazere Gazárka a v exteriérových sprchách v areáli Gazárka. **Použitie saponátov nie je povolené!!!**
- Zakáz. priest.** Rozcvičovanie je možné len v priestore Centra pretekov a po vyznačenej ceste na štart.
- Vzdialenosti**
- | | |
|---|------------|
| Parkovanie – centrum pretekov | 0 - 400 m, |
| Centrum – štart stredná trať | 2 200 m, |
| Centrum – cieľ stredná trať | 1 200 m, |
| Pretekári si môžu v cieľi strednej trate odložiť vo vlastných obaloch rezervné oblečenie (na štart sa ide cez cieľ). | |
| Centrum – štart kat. MWR 26. a 27.09. | 0 m, |
| Centrum – štart dlhá trať | 1 200 m, |
| Centrum – hromadný štart dlhá trať | 0 m, |
| Centrum – cieľ dlhá trať | 0 m. |
- Detská trať** Obrázková trať v priestore Centra pretekov po obidva dni, štart ľubovoľne v štartovom čase od 000 do posledného štartového času počas oboch dní, rázi sa do mapy.
- Voľný štart** Pretekári v kat. MWR môžu štartovať ľubovoľne v štartovom čase od 000 do posledného štartového času v danej etape. **Trať MWR nie je totožná**

s traťou kategórie W/M-10C. Štart a cieľ kategórie WMR je v Centre pretekov po oba dni.

Mapy

Stredná trať – Kobylarka, 1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A4,
dlhá trať –

Vanišovec 1 : 15 000, ekv. 2,5 m, formát A4 pre kategórie:
W21-E, M21-E, W-20A, M-20A,

Vanišovec 2, 1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A3 pre kategórie:
W-18A, W21-B, W35-A, W40-A, W45-A, M-14A, M-16A, M-18A, M21-B,
M21-D, M35-A, M40-A, M45-A, M50-A, M-55A, M60-A, M65-A,

Vanišovec 3, 1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A4 pre kategórie:
W-10C, W-12A, W-14A, W65-A, W70-A, M-10C, M-12A, K3, N,

Vanišovec 4, 1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A4 pre kategórie:
W-16A, W50-A, W55-A, W60-A, M70-A,

Detská trať, 1 : 2 000, ekv. 1 m, formát A5.

Mapy pre strednú a dlhú trať sú spracované podľa ISOM 2017, autor O. Piják, stav december 2019 , revízia september 2020.

Tlač máp digitálnou technológiou na laserovej tlačiarni na vodeodolný papier zn. Pretex, gramáž 100g/m².

Mapy sa neodoberajú. Žiadame všetkých pretekárov o dodržiavanie pravidiel fair play. Na zhromaždisku nie je dovolené používať mapy tejto lokality ani z predchádzajúcich rokov. Porušenie sa trestá diskvalifikáciou.

Opis terénu Rovinatý a v časti mapy jemne členitý terén s pieskovými podkladom. Väčšinou čistý, veľmi dobre priebežný borovicový les s hustou komunikačnou sieťou. Časť mapy je bažinatá a s hustejším porastom.

Miestami prebieha ťažba dreva a spracovanie kalamity, čo spomaľuje beh, môžu byť vytvorené nové chodníky a stopy po mechanizmoch.

Odporúčame pretekárom počas oboch etáp vhodné krytie dolných končatín.

Žiadame pretekárov, aby dodržiavali pravidlá OB a neprebíhali cez zakázané územia označené v mape olivovo zelenou farbou.

Časový limit Stredná trať 120 minút,
dlhá trať 180 minút.

Občerstvenie **Vzhľadom k opatreniam COVID-19 nebude po dobehnutí v cieľi podávané občerstvenie.**

Na dlhej trati, na tratiach s predpokladaným víťazným časom nad 60 min., minerálna voda na občerstvovacej KS (značené v piktograme) formou samoobsluhy (minerálna voda v 0,25 l fľašiach – po vypití žiadame vhodiť do pripravených igelitových vriec).

Prvá pomoc V centre pretekov.

Výsledky 27. 09. 2020. **Vyhlásenie výsledkov nebude hromadné.** Organizátor bude postupne vyhlasovať a odmeňovať prvých troch z kategórie, v ktorej o poradí na týchto miestach už bolo rozhodnuté.
Priebežné výsledky počas pretekov nebudú v Centre zverejňované. Budú prístupné online – link na online výsledky bude zverejnený v Centre.

Ceny Prví traja pretekári v každej (rozhoduje súčet časov z oboch etáp) obdržia upomienkové ceny. V kategórii WM10 a WMR budú odmenené všetky deti drobnou cenou.

Funkcionári	riaditeľ pretekov	Štefan Máj, R1	
	hlavný rozhodca	Paulína Májová, R1	
	stavba tratí	Martin Jonáš, R3	stredná trať
		Jozef Wallner, R1	dlhá trať
	tajomník	Karol Hierweg, R2.	

Jury V prípade potreby sa stanoví z prítomných rozhodcov R1.

Protesty Sa podávajú podľa Pravidiel OB hlavnému rozhodcovi s vkladom 10,- Eur.

Predpis Preteká sa podľa pravidiel OB, súťažného poriadku a príslušných vykonávacích predpisov k súťažiam pre rok 2020.

Upozornenie všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovej listine a výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v informačnom systéme SZOŠ.

Počas pretekov budú vyhotovované fotografie, za účelom informovania verejnosti, pre osobnú potrebu pretekárov ako spomienku na preteky, alebo na propagáciu orientačného behu. V prípade, že nesúhlasíte s fotografovaním, oznámte túto skutočnosť bezodkladne fotografovi.

Opatrenie na minimalizáciu rizika šírenia COVID-19:

- **pri vstupe do Centra pretekov (rekreačný areál Gazárka) musí každý účastník použiť dezinfekciu,**
- **pri prezentácii použiť rúško alebo prekrytie dýchacích ciest,**
- **pri prezentácii, v Centre pretekov a pri štarte dodržať odstup 2 m,**
- **nepodávať si ruky,**
- **v Centre pretekov musí každý účastník používať rúško alebo prekrytie dýchacích ciest (to neplatí pri odchode na štart, po príchode z cieľa, pri konzumácii a umývaní).**

Organizátori
KOBRA Bratislava, mesto Šaštín-Stráže a Slovenská sporiteľňa, a.s.
vám želajú pohodu a príjemné športové zážitky

Štefan Máj, riaditeľ pretekov

Paulína Májová, hlavný rozhodca

Príloha 1

Dĺžky tratí, prevýšenia a počty KS jednotlivých kategórií

Kategória	Dĺžka [km]		Prevýš. [m]		Počet KS	
	E1	E2	E1	E2	E1	E2
W-12A	2,8	2,5	40	15	10	6
W-14A	2,9	2,8	40	15	12	7
W-16A	3,6	5,2	45	35	12	10
W-18A	4,0	7,2	55	45	17	14
W-20A	4,0	7,6	55	50	17	14
W21-E	5,8	10,8	70	95	21	22
W21-B	4,6	9,2	60	65	19	14
W35-A	5,2	7,4	70	50	20	11
W40-A	5,2	7,0	70	45	20	11
W45-A	4,9	6,2	60	40	18	9
W50-A	4,6	5,2	50	35	18	10
W55-A	4,6	5,1	50	30	18	8
W60-A	3,9	5,1	55	30	14	8
W65-A	3,5	4,4	50	25	15	7
W70-A	3,5	4,4	50	25	15	7
M-12A	2,8	2,5	40	15	10	6
M-14A	3,6	6,2	45	40	12	9
M-16A	5,0	7,4	70	50	17	11
M-18A	5,5	10,4	80	60	20	20
M-20A	7,5	10,8	100	95	22	22
M21-E	7,5	15,4	100	120	22	28
M21-B	6,4	11,3	90	75	20	16
M21-D	5,3	7,9	75	50	17	13
M35-A	6,4	11,3	90	75	20	16
M40-A	6,3	9,2	85	65	21	14
M45-A	5,5	8,4	80	55	20	14
M50-A	5,3	7,9	75	50	17	13
M55-A	5,0	7,4	70	50	17	11
M60-A	5,0	7,0	60	45	17	11
M65-A	4,9	6,2	60	40	18	9
M70-A	3,5	5,1	50	30	15	8
W-10C	1,8	1,9	30	10	6	6
M-10C	1,8	1,9	30	10	6	6
K3	3,9	2,8	55	15	14	7
N	2,9	2,5	40	15	12	6
MWR	1,3	1,5	10	10	6	6
Detská obrázková	do 1km	do 1km	5	5	7	7